



Oefentherapie Cesar/Mensendieck=

Een hands-off therapie waarbij er aandacht is voor een optimale houding, juist gebruik van uw lichaam en passende oefeningen.

Wat is oefentherapie Cesar / Mensendieck

Oefentherapie is een therapie bij klachten zoals:

- Houdingsgerelateerde klachten door een onjuiste houding, beweegpatronen of houdingsafwijkingen als scoliose
- Arbeidsgerelateerde klachten
- Rugklachten met en zonder uitstralende pijn naar bil en/of been
- Klachten aan arm, nek en schouder met en zonder uitstralende pijn naar arm en/of vingers
- Beperking van beweeglijkheid door stijve spieren
- Hypermobiliteit
- Hoofdpijnlachten
- Ademhalingsklachten
- Slaapproblemen

Wanneer u gewoon vragen heeft over uw houding in het algemeen of over uw werkhouding kunt u ook bij de oefentherapeut terecht.

Wat is de werkwijze van de oefentherapeut?

Tijdens de eerste afspraak worden de klachten geïnventariseerd en zal onderzoek plaats vinden. Hierbij wordt de oefentherapeutische diagnose gesteld en in overleg met de cliënt een behandelplan worden opgesteld.

In de behandeling zal er uitleg gegeven worden over uw klachten en waar u rekening mee moet houden. U krijgt alle ruimte om uw vragen te stellen. U zal meer leren over een juiste houding en een juist gebruik van uw lichaam. Daarnaast krijgt u oefeningen (om thuis te doen) welke aansluiten bij uw klachten.



procure
FYSIOTHERAPIE & TRAININGSCENTRUM



Behandel mogelijkheden

- Informatie, uitleg en advies met betrekking tot het klachtenpatroon
- Informeren en oefenen van een juiste houding en gezond beweeggedrag
- Oefentherapie

Privacy

In onze praktijkorganisatie is uw privacy gewaarborgd. Een oefentherapeut heeft net als een arts een beroepsgeheim. Verslaggeving, onderzoeken en behandelingen bij de oefentherapeut zullen nooit zonder toestemming van u en ook uiterst discreet uitgevoerd worden.

Vergoeding

Procare heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Voor een bezoek aan de oefentherapeut heeft u geen verwijzing van huisarts of specialist nodig. Afhankelijk van uw verzekering, zal de behandeling geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit de aanvullende verzekering.

Kwaliteitsregister

Onze oefentherapeut staat geregistreerd in het kwaliteitsregister voor paramedici.

Bereikbaarheid

Elina de Haan

Telefoon: 0183-69 99 33

Email: elina@procarefysiotherapie.nl

Internet: www.procarefysiotherapie.nl

Behandeling vindt plaats op afspraak. Aanmelden kan via telefoon, email of onze website. Treft u het antwoordapparaat, spreek dan een boodschap in met vermelding van uw naam en telefoonnummer, dan bellen we u zo spoedig mogelijk terug.



procare
FYSIOTHERAPIE & TRAININGSCENTRUM



• Gorinchem

Willem Elsschotstraat 2
4207 PT Gorinchem
T. (0183) 69 99 33

• Herwijnen

Zworrelstraat 81
4171 AH Herwijnen
T. (0418) 58 17 39

• Vuren

Dorpsstraat 10
4214 DV Vuren
T. (0183) 82 02 33

I. www.procarefysiotherapie.nl
E. info@procarefysiotherapie.nl
F. (0183) 69 93 84

